

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Центра тестирования
 МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского
 района

_____ Е.Г.Ниязова
 «___» _____ 2017 г.

График проведения тестирования
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
 Центра тестирования МАУ ДО «ДЮСШ» Тобольского района на март 2017 года

| № п/п | Место проведения | Дата проведения | Время проведения | Возраст/ ступень участников | Вид испытания (теста) |
|-------|---|-----------------|------------------|-----------------------------|---|
| 1. | МАОУ «Байкаловская СОШ» | 01.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 2. | МАОУ «Сетовская СОШ» | 02.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 3. | Филиал МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» | 06.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 4. | МАОУ «Сетовская СОШ» | 09.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 5. | МАОУ «Прииртышская СОШ» | 09.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание |

| | | | | | |
|-----|--|------------|-------------|--------------|---|
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| 6. | МАОУ «Байкаловская СОШ» | 14.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 7. | Филиал МАОУ «Прииртышская СОШ» - «Абалакская СОШ» | 15.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 8. | МАОУ «Байкаловская СОШ» | 16.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 9. | МАОУ «Прииртышская СОШ», СОК «Сибиряк» | 18.03.2017 | 10.00-14.00 | 6-11 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| 10. | Филиал МАОУ «Нижеаремзянская СОШ» - «Надцынская СОШ» | 23.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |
| 11. | СОК «Сибиряк» | 25.03.2017 | 10.00-14.00 | 1-11 ступень | Бег на лыжах |

| | | | | | |
|-----|--|------------|-------------|--------------|---|
| 12. | Филиал МАОУ «Нижеаремзьянская СОШ» - «Надцынская СОШ» | 30.03.2017 | 15.00-17.00 | 1-5 ступень | Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание и опускание туловища, рывок гири, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки, бег на лыжах |
| | | | 17.00-19.00 | 6-11 ступень | |